

ઓફીસ/વર્ક પ્લેસ માટેની SOP

બેકગ્રાઉન્ડ

- ઓફીસ અને અન્ય કામના સ્થળોએ વર્ક સ્ટેશન, લીફ્ટ, દાદર, પાર્કિંગ, કેફેટેરીયા, મીટીંગ રૂમ, જેવા કોમન સ્પેસનો ઉપયોગ થાય છે અને તે સામાન્ય રીતે ક્લોઝ્ડ એન્વાયરમેન્ટમાં હોય છે.
- તેથી કોવીડ-૧૯ ના સંક્રમણની સંભાવના પણ વધી જાય છે.
- જે ધ્યાને લઈ સંક્રમણને ફેલાતો રોકવા માટે અટકાયતી પગલા આવશ્યક બની જાય છે.

કોવીડ નોડલ ઓફિસર

- તમામ ઓફિસમાં એક કોવીડ નોડલ ઓફિસર (CNO) હોવો જોઈએ.
- કોવીડ નોડલ ઓફિસરની મદદ માટે
 - સંક્રમણ રોકવા બાબતે અસરકારક પ્રિવેન્ટીવ પગલા લેવા મતે પ્રતિ રૂપ કર્મચારી દીઠ એક ગ્રુપ લીડર હોવો જોઈએ.
 - ટ્રેનીંગ માટે એક માસ્ટર ટ્રેઈનર હોવો જોઈએ.
- કોવીડ નોડલ ઓફિસરની જવાબદારી
 - કોવીડ-૧૯ ના સંક્રમણ રોકવા અંગે પ્રિવેન્ટીવ પગલા અમલમાં મુકવા
 - ગ્રુપ લીડર પોતાના દિવસની શરૂઆત કોરોના પ્લેજથી કરાવે
 - તમામ કર્મચારી iGOT પ્લેટફોર્મ મારફત કોવીડ-૧૯ અંગેની બેઝીક માહિતી મેળવી ટ્રેઈન થાય.
 - તમામ કર્મચારી પાસે આરોગ્ય સેતુ એપ ઇન્સ્ટોલ કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવા
 - ઓફીસના તમામ રૂમમાં યોગ્ય વેન્ટિલેશનની વ્યવસ્થા કરવી

કોવીડ પ્લેજ

- દૈનિક ધોરણે સવારે ડ્રીલ કરી ટીમના સભ્યોને મોટીવેટ કરવા તથા કોવીડ-૧૯ ને ફેલાતો રોકવા માટેના અટકાયતી પગલાનું મહત્વ સમજાવવું.
- ગ્રુપ લીડરે સવારની કોવીડ-૧૯ ના સાત સુત્રો અંગે પ્લેજ લેવડાવવી.
- કોવીડ-૧૯ના સાત સુત્રો
 - હું દરરોજ ઓફીસ સમય દરમિયાન માસ્ક પહેરી રાખીશ.
 - હું સોશિયલ ડિસ્ટન્સ જાળવીશ.
 - હું સાબુથી નીચીમિત ધોરણે મારા હાથ સાફ કરીશ.
 - હું વારંવાર ઉપયોગમાં આવતી સપાટીઓ જેવીકે ડોર નોબ, કીબોર્ડ, માઉસ, પેન વિગેરેને સેનીટાઈઝ કરીશ.
 - હું ઉંમર લાયક/કો-મોર્બીડ/બાળકોની ઓફિસે અને ઘરે ખાસ કાળજી રાખીશ.

- હું યોગા તથા આરોગ્યપ્રદખોરાક અને પીણાથી રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધારીશ.

ઓફીસ માટેના અટકાયતી પગલા

- શક્ય હોય ત્યાં સુધી, વિડીઓ કોન્ફરન્સથી અથવા મોટા હોલમાં યોગ્ય સોશિયલ ડિસ્ટન્સ જાળવાઈ તે રીતે કરવી.
- ધ્યાનમાં આવે તેવા સ્થળોએ પોસ્ટર/સ્ટેન્ડી/ઓડીઓ-વિઝ્યુઅલ મીડિયા થકી કોવીડ-૧૯ ના અટકાયતી પગલા અંગેની માહિતી પ્રદર્શિત કરવી.
- વારંવાર સંપર્કમાં આવતી સપાટીઓ જેવીકે ડોર નોબ વિગેરેને ૧% સોડીયમ હાઇપોકલોરાઇડ સોલ્યુશનથી સાફ રાખવી શક્યતઃ પ્રતિ કલાકે આમ કરવું.
- ઇન્વર્ડ અને આઉટવર્ડ વિભાગમાં કામ કરતા કર્મચારીઓએ ઝતોલ્લ પહેરવા અથવા દરેક ફાઇલને પ્રોસેસ કર્યા બાદ હાથ ધોવા/સેનીટાઇઝ કરવા અથવા ફાઇલોને ૨૪ કલાક બાદ સ્પર્શ કરવો
- યોગ્ય સોશિયલ ડિસ્ટન્સ જાળવાઈ રહે તે મુજબ બેઠક વ્યવસ્થા ગોઠવવી
- ઓફીસમાં રાખવામાં આવેલ એરકંડીશનરને ૨૪-૩૦ સેન્ટીગ્રેડની રેન્જમાં ચલાવવા અને AC ચાલુ હોય તો પણ બારીઓ ખુલ્લી રાખવી
- ફેસ માસ્ક, ફેસ કવર, ઝતોલ્લ વિગેરેનું યોગ્ય ડિસ્પોઝલ કરવું.
- લાઇનમાં તથા જમવાના સ્થળે સોશિયલ ડિસ્ટન્સ જાળવાઈ રહે તે મુજબ વ્યવસ્થા કરવી.
- ફેસ-ટુ-ફેસ બેઠક વ્યવસ્થા ટાળવી.

લીફ્ટમાં અટકાયતી પગલા

- લીફ્ટનો એકી સાથે મહત્તમ ચાર લોકો ઉપયોગ કરે તે મુજબ વ્યવસ્થા કરવી.
- લીફ્ટમાં સોશિયલ ડિસ્ટન્સ જાળવવું તથા સામ-સામે મોઢું ન રાખી લીફ્ટની દીવાલ તરફ મોઢું રાખવું તથા માસ્ક અચૂક પહેરવું.
- યુવાન અને સ્વસ્થ લોકોએ લીફ્ટના બદલે દાદરનો ઉપયોગ કરવો પરંતુ તે દરમિયાન રેલીંગને ટચ ન કરવું.

ફેસ આવે તે સંજોગોમાં લેવા જોગ પગલા

- જો કોઈ સંજોગોમાં ઓફીસમાં કોઈ વ્યક્તિ બીમાર થાય અથવા કોવીડને લગતા સિમ્પટમ બતાવે તો તાત્કાલિક અસરગ્રસ્ત વ્યક્તિને અન્યથી આયસોલેટ કરી અલાયદા રૂમ અથવા સ્થળે રાખવા
- આવી વ્યક્તિને ડોક્ટર આવીને તપાસે ત્યાં સુધી પહેરવા માટે માસ્ક આપો.
- નજીકમાં ઉપલબ્ધ મેડીકલ ફેસિલિટી (હોસ્પિટલ/કલીનીક) નો સંપર્ક કરો અથવા સ્ટેટ/ડીસ્ટ્રીક હેલ્પલાઇન પર સંપર્ક કરો
- પબ્લિક હેલ્થ ઓથોરીટી દ્વારા રિસ્ક એસેસમેન્ટ કરવામાં આવશે અને ત્યારબાદ યોગ્ય માર્ગદર્શન આપવામાં આવશે
 - જો એસેસમેન્ટ અન્વયે, સંદિગ્ધ વ્યક્તિ માઇલ્ડ / વેરી માઇલ્ડ સિમ્પટમ બતાવતો હોય તો તેને હોમ અઇસોલેશનમાં રાખી શકાય.

- જો એસેસમેન્ટ અન્વયે, સંદિગ્ધ વ્યક્તિ મોડરેટ /સીવીઅર સિમ્પટમ બતાવતો હોય તો તેને પ્રોટોકોલ મુજબ યોગ્ય હેલ્થ ફેસીલીટીમાં રાખી શકાય.
- આવી વ્યક્તિનો રીપોર્ટ જો કોવીડ પોઝીટીવ ડીકલેર થાય તો તેના સંપર્કમાં આવેલ વ્યક્તિઓની વિગત મેળવવામાં આવશે તથા વર્ક પ્લેસને ડીસઇફેક્ટ કરવાની રહેશે.

વર્ક પ્લેસનું ક્લોઝર

- જો એક અથવા બે પોઝીટીવ કેસ આવે તો તેવા સંજોગોમાં પોઝીટીવ વ્યક્તિ ૪૮ કલાકમાં જે સથાઓની મુલાકાત લીધેલી હોય તેવા સ્થળોએ ડીસઇન્ફેક્શનની કામગીરી કરવી.
- આવા સંજોગોમાં ઓફીસ બંધ કરવાની જરૂરિયાત નથી અને ઓફીસના અન્ય સ્થળોએ કામગીરી ચાલુ રાખી શકાય અને ડીસઇન્ફેક્શનની કામગીરી બાદ અસરગ્રસ્ત સ્થળે પણ કામગીરી કરી શકાય
- જો વધુ સંખ્યામાં પોઝીટીવ કેસ આવે તો તેવા સંજોગોમાં ડીસઇન્ફેક્શનની કામગીરી બાદ ઓફીસ ૪૮ કલાક બંધ રાખવાની રહેશે.
- મેડીકલ અને અન્ય એસેન્શિયલ સેવાઓ સિવાય કન્ટેઇનમેન્ટ ઝોનમાં આવેલ ઓફીસ બંધ રાખવાની રહેશે.